**STAGES OF BEHAVIOR CHANGE IN CYCLING TO UNIVERSITY**

**Por favor lee cuidadosamente las siguientes afirmaciones sobre el desplazamiento a la Universidad en bicicleta y marca con una X, según sea *Verdadero (V)* o *Falso (F)*.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Actualmente no me desplazo a la Universidad en bicicleta y no tengo intención de hacerlo en los siguientes 6 meses** | V | F |
| **Actualmente no me desplazo a la Universidad en bicicleta pero tengo la intención de hacerlo en los siguientes 6 meses** | V | F |
| **A veces me desplazo a la Universidad en bicicleta pero no más de una vez por semana** | V | F |
| **Regularmente me desplazo a la universidad en bicicleta, pero sólo he comenzado a hacerlo en los últimos 6 meses** | V | F |
| **Regularmente me desplazo a la universidad en bicicleta y además he estado haciéndolo con regularidad durante 6 meses** | V | F |
| **Hasta hace poco he estado desplazándome en bicicleta a la Universidad, pero he dejado de hacerlo** | V | F |

**Referencia**:

Molina-García, J., Castillo, I., Queralt, A., & Sallis, J. F. (2015). Bicycling to university: evaluation of a bicycle-sharing program in Spain. *Health Promotion International*, 30(2), 350-358.